

ПАМЯТКА по выбору воланов для бадминтона

В своей деятельности ОО «Федерация бадминтона города Кемерово» использует воланы двух категорий: **пластиковые** и **перьевые**.

Пластиковые воланы предназначены для начинающих игроков и любителей. Качественные пластиковые воланы имеют натуральную цельную пробковую головку, обтянутую кожей и нейлоновую «юбочку», которая должна быть упругая, прочная и однородная, обладать правильным "рисунком" и формой для обеспечения устойчивого полета волана и верной траектории.

Организуя тренировки и проводя соревнования по бадминтону среди начинающих игроков и любителей ОО «ФБК» использует **пластиковые воланы фирмы Yonex** (Япония), потому что именно они максимально приближены по характеристикам к полету профессиональных перьевых воланов.



Воланы фирмы Yonex имеют три скоростные градации и предназначены для разных температурных условий: медленные воланы (Yonex Mavis 350 Slow) – для температуры 22-33⁰C (зеленый кант), средние (Yonex Mavis 350 Middle) - для температуры 12-23⁰C (синий кант) и быстрые (Yonex Mavis 350 Fast) - 0-13⁰C (красный кант). С учетом климатического расположения Кузбасса и средней температуры в спортивных залах - 17-20⁰C ОО «ФБК» рекомендует начинающим игрокам, любителям и студентам использовать исключительно пластиковые воланы с синим кантом - **Yonex Mavis 350 Middle**.

Перьевые воланы предназначены для игроков среднего и высокого класса. Качественный волан для бадминтона состоит из 16-ти специально отобранных перьев водоплавающего гуся, сплетенных между собой специальной ниткой и проклеенных особым клеем. Головка у качественных перьевых воланов цельная и изготовлена из натуральной португальской корковой пробки, обтянута кожей. Профессиональные воланы белого цвета. Скорость полета перьевых воланов варьируется в зависимости от температурных условий спортивного зала и указывается цифрой на крышке тубы.



YONEX	Другие производители, в том числе воланы RSL	Приблизительный вес волана (г)
-	75	4,8
1	76	4,9
2	77	5,0
3	78	5,1
4	79	5,2
5	-	5,3

Воланы с индексом №1 самые медленные, предназначены для игры в разреженном воздухе высокогорий, а № 5 – самые быстрые, для северных широт. С учетом климатического расположения Кузбасса и средней температуры в спортивных залах - 17-20⁰C – игрокам среднего и высокого класса следует использовать воланы с индексом № 2 / 77.

Для организации тренировочного процесса ОО «ФБК» рекомендует воланы **RSL Practice (77)** с оптимальным соотношением цена/качества. При проведении соревнований можно отдать предпочтение воланам более высокого класса – **RSL Classic (77)** и **Yonex Aerosensa 40 (2)**.